



# Zwyrodnienie plamki związane z wiekiem (AMD)

Epidemia ślepoty XXI wieku

## PILOTAŻOWA AKCJA BEZPŁATNYCH BADAŃ PRZESIEWOWYCH


w kierunku chorób plamki żółtej i AMD  
w Poradni Okulistycznej OOK SPEKTRUM  
w Ostrowie Wielkopolskim, ul. Kaliska 77



Czy działania, takie jak przesiewowa ocena ryzyka niebezpiecznych chorób oczu może wpłynąć na poprawę złych statystyk?

Wszystkie badania przesiewowe wzroku mają ogromną wartość i są bardzo cenne. To stwarza znacznie większe szanse na widzenie i na utrzymanie widzenia do końca życia.

Wzrok jest określany, jako najważniejszy zmysł, to dzięki niemu odbieramy ze świata ponad 80 proc. bodźców. Jednocześnie zagraża mu wiele chorób, które rozwijają się wraz z wiekiem, jak np. zwyrodnienie plamki żółtej. Żeby je wcześnie wykryć i zapobiec utracie widzenia konieczne jest regularne badanie wzroku. Zwyrodnienie plamki związane z wiekiem jest degeneracyjną i postępującą chorobą oczu, prowadzącą do poważnej utraty widzenia centralnego u osób po 55 roku życia. Powoduje zaburzenia lub utratę widzenia centralnego, co uniemożliwia wykonywanie pracy w bliskich odległościach oraz niezbędnych czynności w codziennym życiu.



# Jakie objawy, które wskazywałyby

- ▶ jasna lub ciemna plama w centralnym polu widzenia (mroczek centralny),
- ▶ w niektórych obszarach pola widzenia linie proste widziane jako linie faliste,
- ▶ problem z czytaniem, zwłaszcza długich wyrazów (mimo dobrze dobranych okularów),
- ▶ problem z rozpoznawaniem twarzy, numerów autobusów, ze śledzeniem obrazów w telewizji,
- ▶ zamazane, niewyraźne i mniej ostre widzenie centralne zarówno z bliska, jak i z daleka, tj. widzenie na wprost (obniżona ostrość wzroku),

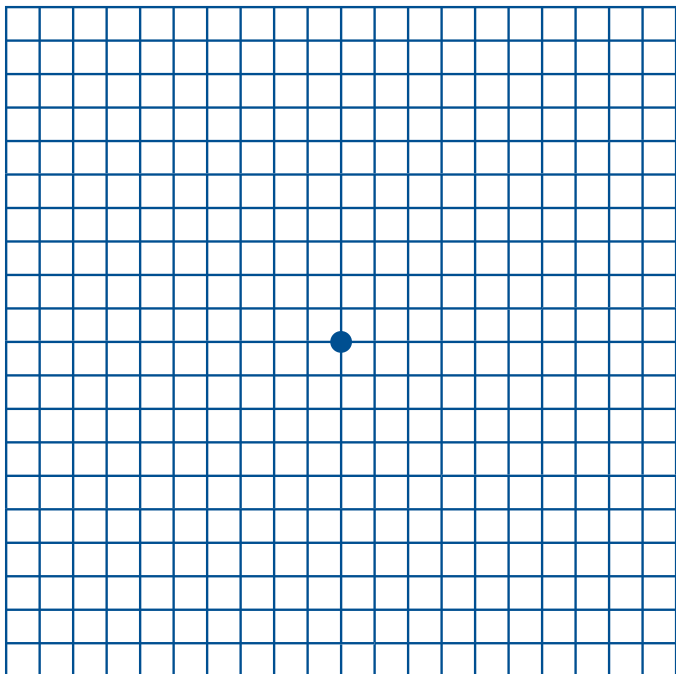
Jak się widzi przy zwyrodnieniu  
plamki żółtej?



# na AMD, powinny zaniepokoić?

- ▶ zniekształcenie oglądanych przedmiotów, np. pozornie powyginane framugi drzwi,
- ▶ problem z oceną odległości,
- ▶ zwiększenie wrażliwości na jasne światło (razi światło),
- ▶ bledsze i mniej nasycone barwy (obniżenie poczucia kontrastu),
- ▶ problem z dostosowaniem się wzroku przy przejściu z jasnego pomieszczenia do ciemnego.





## Test Amslera

Aby wykonać test Amslera:

1. Trzymaj test w takiej odległości od oczu, w jakiej trzymasz książkę.
2. Jeśli używasz do czytania okularów – załóż je.
3. Zastłoń jedno oko, a drugim patrz w czarny punkt na środku siatki.
4. Skoncentruj wzrok tylko na środkowym punkcie i nie odwracając od niego wzroku, oceń, czy linie dookoła są proste, a kwadraty mają taką samą wielkość.
5. Zrób to samo drugim okiem.
6. Jeżeli widziane przez Ciebie linie siatki są krzywe, kwadraty falują lub w którymkolwiek miejscu widzisz plamy – natychmiast zgłoś się do lekarza okulisty.

Do udziału w akcji badań przesiewowych zapraszamy Pacjentów powyżej 55. roku życia, którzy dotychczas nie byli leczeni w ramach Programu Lekowego AMD.

Pacjenci, którzy chcą skorzystać z konsultacji, muszą wcześniej ZAREJESTROWAĆ SIĘ pod numerem telefonu **71 701 10 10** – dzwonić można w dni robocze, w godzinach 8:00-19:00 lub osobiście w **Poradni Okulistycznej OOK SPEKTRUM w Ostrowie Wielkopolskim** przy ul. Kaliskiej 77 od poniedziałku do piątku w godzinach 9:30-16:00

Liczba pacjentów, którzy będą mogli skorzystać z badań jest ograniczona!  
**ZAPRASZAMY**

**Poradnia Okulistyczna OOK Spektrum**  
**Ostrów Wielkopolski ul. Kaliska 77**



**71 701 10 10 | 570 330 875**

**NFZ**